

平成28年度 スポーツ教室 一覧

(公財)平塚市まちづくり財団

分類	教室名	曜日	実施時間	回数	年クール数	参加料	対象	場所	会場
エアロビクス									
	フィットネス教室	火・木	① 9:25~10:55 ②11:05~12:35	16	4	4,620円	初めての方は60歳まで	トッケイセキュリティ 平塚総合体育館	第1体育室
	親子エアロビクス教室	火	15:30~16:30	8	3	4,110円	4歳から小学3年生までのお子さんと保護者		第3体育室
	ゆっくりエアロビクス教室	水	① 9:30~11:00 ②13:30~15:00	8	4	3,080円	初めての方は65歳まで		
	金曜エクササイズ教室	金	10:45~12:00	8	4	5,140円	初めての方は60歳まで		
	すっきり!エアロビクス教室	金	18:20~19:20	12	3	5,140円			
	さわやかエアロビクス教室	土	9:30~11:00	8	4	3,080円	60歳まで		
	アクアビクス教室	木	10:30~11:30	6	5	4,110円			
健康体操									
	すっきり・のびのび体操教室	水	9:20~10:50	10	4	3,590円		トッケイセキュリティ 平塚総合体育館	第1武道場
	真向法体操教室	土	9:20~10:50	9	4	5,140円			第3体育室
	いきいき若返り体操教室	金	9:15~10:30	8	4	3,080円			20mプール
	はつらつ水中体操教室	水	①10:15~11:00 ②11:15~12:00	6	5	2,570円			
	産後シェイプアップ体操教室	水	13:30~14:30	3	4	800円	産後1年以内の首のすわったお子さんとお母さん	ひらつかサン・ ライフアリーナ	多目的ルーム
	リンパウオーキング教室	木	9:15~10:45	7	4	3,080円			アリーナ
	ノルディックウォーキング教室	木	11:00~12:30	6	3	2,310円			
	アンチエイジングリンパ体操教室	水	10:00~11:30	8	2	2,160円	45歳~65歳まで	平塚市保健センター	講堂
ストレッチ・ヨガ									
	火曜ストレッチ体操教室	火	13:30~14:45	10	4	4,110円	40歳以上	トッケイセキュリティ 平塚総合体育館	第1武道場
	水曜ストレッチ体操教室	水	11:10~12:25	10	4	4,110円			
	金曜ストレッチ体操教室	金	13:30~14:45	10	4	4,110円			
	楽らくヨガ教室	木	9:20~10:50	10	3	3,900円			第2武道場
	ウィークエンドヨガ教室	土	11:10~12:40	8	4	3,080円			
	ボディメイクエクササイズ教室	金	19:20~20:30	12	3	5,140円			
	パワーヨガ教室	金	19:35~20:35	12	3	5,140円			
太極拳・ダンス・新体操									
	火曜太極拳教室	火	13:20~14:50	12	3	5,650円		トッケイセキュリティ 平塚総合体育館	第2武道場
	水曜太極拳教室	水	9:20~10:50	12	3	5,650円			
	ジュニア新体操教室	火	①17:00~18:00 ②18:00~19:00	16	2	8,220円	小学生から中学生まで	トッケイセキュリティ 平塚総合体育館	第2体育室
	ジュニアフラダンス教室	金	17:00~18:00	15	2	5,140円	小学生(1~6年)		第3体育室
	楽しいフラダンス教室	火	13:20~14:50	8	4	4,110円			
	始めてみよう!フラダンス教室	木	13:30~15:00	8	2	4,110円		ひらつかサン・ライフアリーナ	多目的ルーム
	親子でダンス「ブルルちゃんとおどろう!」教室	土	9:45~10:45	1	6	500円	小学生までのお子さんと保護者		
球技・水泳									
	テニススクール	水・木・金	A 9:20~10:50 B 11:00~12:30 J1 17:05~18:05 J2 18:10~19:10 N 19:20~20:50	11	4	AB16,450円 J 13,370円 N 19,540円	J1は小学2~4年生 J3は小学5・6年生~中学生まで	平塚総合公園	テニスコート口
	水泳教室	火・金	18:30~20:00	8	2	5,140円		トッケイセキュリティ平塚総合体育館	50mプール
	バドミントン教室	火	9:30~12:00	10	3	4,620円		ひらつかサン・ ライフアリーナ	アリーナ
	卓球教室	水	9:30~12:00	7	4	4,790円			
	男性フットサル教室	木	19:15~20:45	6	2	3,080円			
	女性フットサル教室	木	19:15~20:45	6	2	3,080円			

※財団で行っているスポーツ教室の対象者は主に平塚市民の方となります。

なお、定員に満たない教室、及び抽選を行わない教室については、市外の方もお申込み頂き、受講して頂くことができます。

※対象者の年齢区分のないものについては、18歳以上(高校生を除く)のどなたでも受講していただけます。